

## **Hygienekonzept zur Wiedereröffnung nach dem Lockdown - Stand 10.06.2021**

### **Maskenpflicht**

Bewegt man sich in den Räumen, muss aktuell eine Maske getragen werden (FFP2 oder OP-Maske). Beim Training selbst, also während der Durchführung einer Übung oder in einem Kurs, kann die Maske abgenommen werden.

### **Betreten der Anlage**

Bitte gründlich die Hände im WC im Eingangsbereich waschen oder desinfizieren. Beim Erstbesuch ist ein Bogen mit personenbezogenen Daten auszufüllen. Grund ist, dass zukünftig auch Nautilus-Mitglieder über die Verwaltung von FreeToMove eingechekkt werden, damit wir nicht mehrere Check In Verfahren am Tresen machen müssen. Der Bogen kann am Tresen beim Erstbesuch ausgefüllt werden. Besser wäre noch, wenn der Bogen bereits ausgefüllt mitgebracht wird. Darum haben wir den Bogen als Download auf unsere Homepage gestellt und auch an diverse Mitglieder vorab per Mail versendet.

### **Anmeldung**

Man muss sich vor dem Training nicht anmelden. Ausschließlich zu den Kursen ist eine Anmeldung derzeit erforderlich. Dies kann man über die App „Butterfly“. Dazu benötigt man jedoch ein Code, den man erst vor Ort bei uns bekommt. Solange die App noch nicht genutzt werden kann, kann man sich gerne am dem 14.06.2021 telefonisch zu einem Kurs anmelden.

### **Kurse**

Wir haben Markierungen am Boden in den Kursräumen. Bitte diese Markierungen berücksichtigen. Die Matten können z.T. nicht desinfiziert werden. Bitte daher immer ausreichend große Handtücher verwenden (kein Hautkontakt mit den Matten) oder eigene Matte mitbringen.

### **Umkleide / Duschen / Sauna / Dampfbad**

Umkleiden und Duschen können genutzt werden. Sauna und Dampfbad sind derzeit noch nicht geöffnet.

**Wichtig:** Bitte ein eigenes Vorhängeschloss mitbringen. Die Schlösser vom FreeToMove können nicht desinfiziert werden. Daher vorerst ein eigenes Schloss verwenden.

### **Allgemeines**

Es besteht keine Test- oder Impfpflicht bzw. ein Nachweis dazu. Jeder kann zum Training erscheinen. Mindestabstand in allen Räumen wie bekannt 1,5 Meter.

Dein Nautilus Team